



CONGELACIÓN

La congelación produce una pérdida de la sensibilidad en la zona afectada, que puede estar seguida de pérdida de color en la piel como primeros síntomas.



Las zonas más propensas a las lesiones son las más expuestas (la nariz, las orejas y las mejillas) y también las más periféricas (los dedos de la mano y del pie).

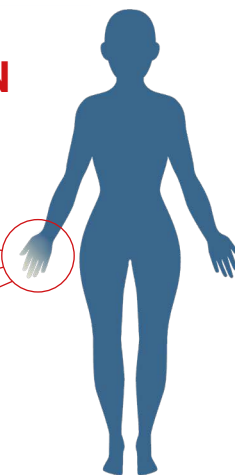


SEÑALES QUE NOS AVISAN DE LA CONGELACIÓN:

Adormecimiento de la piel

Piel blanca o amarillenta

Piel endurecida



QUÉ HACER FRENTE A LA CONGELACIÓN

1

Evitar caminar si tiene los pies o los dedos congelados, puesto que puede agravarse la lesión existente.



2

Introducir la zona lesionada en agua tibia, pero no caliente. Alternativamente también puede usar el calor del cuerpo para calentar la zona afectada, por contacto.



3

Tener presente que las zonas afectadas tienen menos sensibilidad y se pueden quemar sin notarlos.

